



**ПЛАН**  
**занятий Центра по педагогической поддержке родителей**  
**в КГУ «Щербаковская общеобразовательная школа**  
**имени Мариям Хакимжановой отдела образования Алтынсаринского района»**  
**Управления образования акимата Алтынсаринского района**  
**на 2024-2025 год**

**Цель:** формирование культуры позитивного родительства для обеспечения благополучия и гармоничного развития детей.

**Задачи:** 1) организация системной педагогической поддержки родителей для развития педагогической культуры, психолого-педагогических и социальных компетенций родителей для обеспечения благополучия детей;

2) укрепление взаимодействия между организацией среднего образования и семьей в воспитании и развитии детей;

3) повышение ответственности родителей за воспитание и развитие детей.

№	Тема	Содержание	Ответственные	Сроки
<b>Для родителей обучающихся 1-4 классов</b>				
1	<b>Качественный сон: основа развития и здоровья ребенка</b>	Консультация «Необходимые условия для здорового сна»	ЗРВР Педагоги-психологи Социальные педагоги Классные руководители	Сентябрь
2	<b>Создаем здоровые пищевые привычки</b>	Родительское собрание «Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье»	ЗРВР Социальные педагоги Классные руководители	Октябрь
3	<b>Развиваем внимание</b>	Тренинг «Методы и приемы развития внимания»	ЗРВР Педагоги-психологи Классные руководители	Ноябрь
4 4 4	<b>Учимся мыслить логически</b>	Занятие -тренинг «Логическое мышление как основа успеха»	ЗРВР Педагоги-психологи	Декабрь

			Социальные педагоги Классные руководители	
5	<b>Ключ к семейной гармонии – доверительное общение</b>	Консультация «Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений»	ЗРВР Педагоги-психологи Социальные педагоги Классные руководители	Январь
6	<b>Как научить понимать ребенка свои и чужие чувства</b>	Мастер-класс «Научить ребенка разрешать конфликты: советы родителям»	ЗРВР Педагоги-психологи Социальные педагоги Классные руководители	Февраль
7	<b>Безопасность детей – забота взрослых</b>	Лекторий «Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС»  Тренинг «Когнитивная готовность: владение знаниями безопасности и способами защиты»	ЗРВР Педагоги-психологи Социальные педагоги Классные руководители	Март
8	<b>Секреты счастливого материнства</b>	Занятие с элементами тренинга «Навыки эффективной мамы»	ЗРВР Педагоги-психологи Социальные	Апрель

			педагоги Классные руководители	
<b>Для родителей обучающихся 5-9 классов</b>				
1	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	Беседа «Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек»	ЗРВР Педагоги- психологи Социальные педагоги Классные руководители	Сентябрь
2	<b>Здоровый рацион для всей семьи</b>	Родительское собрание «Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи»	ЗРВР Педагоги- психологи Социальные педагоги Классные руководители	Октябрь
3	<b>Развиваем память</b>	Тренинг «Практика мнемотехники для улучшения памяти»	ЗРВР Педагоги- психологи Классные руководители	Ноябрь
4	<b>Разбудите ум вашего ребенка</b>	Занятие-тренинг «Эффективные инструменты для развития интеллекта ребенка»	ЗРВР Педагоги- психологи Социальные педагоги	Декабрь


			Классные руководители	
	<b>Как понять и принять подростка</b>	Консультация «Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка»	ЗРВР Педагоги-психологи Социальные педагоги Классные руководители	Январь
6	<b>Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям</b>	Мастер-класс «Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности»	ЗРВР Педагоги-психологи Социальные педагоги Классные руководители	Февраль
7	<b>Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации?</b>	Лекторий «Правила поведения ребенка до и во время ЧС»  Тренинг «Алгоритмы действий для сохранения жизни в неожиданной опасности»	ЗРВР Педагоги-психологи Социальные педагоги Классные руководители	Март
8	<b>Отцовство – источник счастья ребенка</b>	Занятие с элементами тренинга «Вовлеченность отца на формирование у ребенка сильных качеств для успешной жизни»	ЗРВР Педагоги-психологи Классные руководители	Апрель

**Для родителей обучающихся 10-11 классов**

1	Сон и ментальное здоровье подростка	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понимание важности здорового сна.</li> <li>2. Влияния сна на физическое и психическое состояние.</li> <li>3. Почему важно умение расслабиться перед сном и как это влияет на качество сна.</li> <li>4. Рекомендации: как создать спокойную атмосферу перед сном для лучшего отдыха</li> </ol>	ЗРВР Педагоги-психологи Социальные педагоги Классные руководители	Сентябрь
2	Питание вне дома	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие навыка принятия решений у ребенка.</li> <li>2. Экологичные (психологически безопасные) способы замены фастфуда.</li> <li>3. Поддержка здорового питания: мотивы и решения.</li> <li>4. Практические советы и шаги здорового питания в домашних условиях и вне.</li> </ol>	ЗРВР Педагоги-психологи Социальные педагоги Классные руководители	Октябрь
3	Учимся в течении всей жизни: зачем? как?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зачем человеку нужно самообразование?</li> <li>2. Какое место занимают в самообразовании самоанализ, самооценка, умение управлять собой?</li> <li>3. Какими умениями и навыками самообразования должен овладеть ребенок.</li> <li>4. Как помочь ребенку организовать самообразовательную деятельность.</li> </ol>	ЗРВР Педагоги-психологи Социальные педагоги Классные руководители	Ноябрь
4	Поощряем креативность	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Значимость креативного мышления в преуспевании старшеклассников</li> <li>2. Навыки, способствующие развитию креативного мышления</li> <li>3. Способы развития креативности в семейной обстановке</li> <li>4. Путь к креативности: методы и подходы</li> </ol>	ЗРВР Педагоги-психологи Классные руководители	Декабрь



	Становление личности: право на самостоятельность	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Важность психологического отделения (сепарации) от родителей, этапы.</li> <li>2. Виды сепарации: эмоциональная, ценностная, практическая, конфликтная.</li> <li>3. Факторы, влияющие на сепарацию: анализ кейсов.</li> <li>4. Значимость установления границ в отношениях между родителями и подростками.</li> </ol>	ЗРВР Педагоги-психологи Социальные педагоги Классные руководители	Январь
6	Эмоциональное выгорание родителей: как его предотвратить и преодолеть?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Как распознать признаки эмоционального истощения: сигналы предстоящего выгорания.</li> <li>2. Фазы эмоционального истощения у вовлеченных родителей</li> <li>3. Методы и приемы для самостоятельного преодоления эмоционального выгорания.</li> <li>4. Профилактика эмоционального выгорания.</li> </ol>	ЗРВР Педагоги-психологи Социальные педагоги Классные руководители	Февраль
7	Формирование культуры личной безопасности	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Что такое культура личной безопасности?</li> <li>2. Привитие в семье навыков личной безопасности</li> <li>3. Формирование этики поведения и культуры личной безопасности</li> <li>4. Принятие норм, убеждений, ценностей личной безопасности в повседневной жизни</li> </ol>	ЗРВР Педагоги-психологи Социальные педагоги Классные руководители	Март
8	Взгляд в будущее: как помочь ребенку раскрыть свой потенциал	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Как понять старшеклассника</li> <li>2. Новые возможности для ребенка — новые задачи родителей</li> <li>3. Помощь в выборе профессии</li> <li>4. Развитие универсальных навыков для успешной жизни</li> </ol>	ЗРВР Педагоги-психологи Классные руководители	Апрель

ЗРВР  Жамарова Г.М.